



Het Knooppunt cultureel

De kunst van het ouder worden

Ouder worden heeft veel kanten. Je treedt de laatste fasen van je leven binnen. Dat roept nieuwe vragen op. Hele praktische, maar ook vragen over zin en levenshouding. We kennen allemaal wel de reclame over het 'Zwitserlevengevoel', waarmee geduid wordt op het moderne ideaal voor levenslustige pensionado's die na hun zestigste nog een leuke tijd willen hebben. Na een leven lang werken komt het 'grote genieten'.

Is dat erg naïef? Wat maakt ouder worden en oud zijn eigenlijk mooi? Wat maakt ouder worden en oud zijn moeilijk? Hoe gaan we om met werken en zorgen, en daar een keer mee ophouden? Hoe leren we loslaten?

De ouderdom komt met gebreken, wordt wel gezegd. Maar een mens kan ondanks de ongemakken van het ouder worden ook zin, vrede en geluk vinden.

Inloophuis Het Knooppunt in Lunetten organiseert **drie middagen** waarop we met elkaar over deze vragen en thema's van gedachten wisselen. Dat doen we aan de hand van korte artikelletjes. Omdat de wijkpredikant van de Marcuskerk, Hans Koops, bereid is gevonden de groep te begeleiden, zijn dat o.a. artikelen van christelijke denkers als Henri Nouwen en Herman Andriessen. Maar de kring staat nadrukkelijk open voor ouderen van alle gezindten en voor alle levensopvattingen.

Data en tijd: woensdagmiddag 12, 19 en 26 november, 14.30u - 16.00u.
Plaats: Het Knooppunt. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Maar een vrijwillige bijdrage voor koffie/thee wordt op prijs gesteld.

Begeleiding, inlichtingen en aanmelding: Hans Koops, telefoon: 2745036 of mail: predikant@marcuskerk.nl



Inloophuis Het Knooppunt, p/a buurtcentrum de Musketon (Hondsrug 19), met eigen ingang aan de achterzijde. Website: www.lunetten.nl/knooppunt